

JADWAL KEGIATAN HEALTH CLUB

	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUM'AT	SABTU	MINGGU
08:00 - 09:00 WIB		ZUMBA		SENAM OSTEOPOROSIS		YOGA	SENAM JANTUNG SEHAT
09:30 - 11:30 WIB							TAEKWONDO
19:30 - 21:30 WIB				AIKIDO			